

THOMAS RÖHLERIN KEIHÄSKOULU 7.-9.12.2018

AINUTLAATUINEN LEIRI TANHUVAARASSA - TULE MUKAAN!

Keihäänheiton olympiavoittaja ja tuore Euroopan mestari Thomas Röhlér saapuu vetämään keihäskouluun Tanhuvaaraan valmentajansa Harro Schwuchowin kanssa!

Kouluttajina mukana mm. **Mika Parviainen, Esa Utriainen, Matti Närhi, Kari Ihalainen, Kai Kiviniemi, Mauri Auvinen** ja **Markku Niinimäki**.

VALMENTAJILLE JA VANHEMILLE OMA KEIHÄSKOULU

Vanhemmat ja muut tukijoukot voivat osallistua omaan keihäskouluun tai samaan aikaan järjestettävään Sporttipakettiin.

PARAURHEILIJAT

Paraurheilijoille järjestetään leirillä omaa valmennusta. Leiri sopii myös aloitteleville vammaisurheilijoille. Ilmoitathan meille mahdollisista erityistarpeistasi (esim. tarvitsetko esteetöntä huonetta ja käytätkö liikkumiseen apuvälineitä). Paikkoja rajoitetusti.

KANNUSTUSJOUKOT MUKAAN SPORTTIPAKETILLE!

Samaan aikaan keihäskoulun kanssa järjestettävä sporttipaketti tarjoaa mahdollisuuden nauttia viikonlopusta omatoimisesti tai ohjatusti liikkuen. Rentoutua voit myös urheilukylpylässämme Sport Spassa.

LISÄTIETOJA

Jarmo Hirvonen, puh. 040 766 1782
jarmo.hirvonen@tanhuvaara.fi
Matti Saarikorpi, puh. 044 777 2410
matti.saarikorpi@tanhuvaara.fi



SPORT SPA



ILMOITTAUTUMISET:

www.tanhuvaara.fi

KEIHÄSKOULUT

alle 15-v.

ilm. 30.10. mennessä **220€/hlö** **150€**

ilm. 30.10. jälkeen **240€/hlö** **170€**

Hinta sisältää majoituksen (2-3 hh) täysihoidolla, ohjelman sekä Sport Span käytön.

SPORTTIPAKETTI 182€/hlö

11-16 v. -25 %, 5-10 v. -50 %

alle 5 v. veloituksetta

Hinta sisältää majoituksen täysihoidolla sekä liikuntaohjelman.

Sporttipaketille ilmoittautumiset:

emma.oinonen@tanhuvaara.fi
tai 044 715 0414